

JONGE KINDEREN

Met de fiets terug naar school

“Een kinderfiets is geen speelgoed”

Patrick Plyson geeft fietsworkshops om kinderen te leren fietsen in het verkeer, op vraag van lokale bondsafdelingen. We zochten hem op in zijn pas vernieuwde fietsenhandel in het West-Vlaamse Moorslede. Hij wil ouders graag overtuigen dat naar school fietsen voor hun kinderen even vanzelfsprekend kan zijn als woon-werkverkeer met de fiets voor hen.

DOOR CHRIS DUTRY

“Sinds drie jaar ben ik fulltime fietsenhersteller. Ik wil echter ook het dagelijks fietsgebruik aanmoedigen, liefst van kleins af aan. Het is daarbij van belang dat kinderen correct leren fietsen en veel oefenen. Fietsvaardigheden zitten in de eindtermen van de lagere school, maar de tijd ontbreekt om te oefenen in reële verkeerssituaties.

Met de workshop ‘Fiets je veilig/vaardig’ wil ik daaraan verhelpen. Er is een infoavond voor de ouders en een praktisch deel voor de kinderen. Dat eerste moment gaat over psychomotorische vaardigheden, fietsleeftijden, fietsverkeersreglementering en ook over de aanschaf van een geschikte fiets. Vaak kopen ouders een fiets die kinderen niet meteen ontgroeid zijn, maar zo geven ze hen materiaal waarmee ze nog niet echt overweg kunnen. Een fiets die ze ‘meester’ kunnen, met aangepaste fietsgrootte, is nochtans belangrijk. Het mag allicht verrassen, maar met een loopfietsje leert het



KINDERFIETS Kwaliteit is belangrijk. © Kristof Ghyselinck

jonge kind al 90% van de vereiste fietsvaardigheden. Ik benadruk ook dat een kinderfiets geen speelgoed is. Kinderfietsen uit speelgoedzaken zijn vaak niet echt veilig. In speelgoed- of sportketens krijg je zelden professioneel advies.”

Verkeerskegel

“Het tweede deel van de workshop omvat een hindernissenparcours dat kinderen moet voorbereiden op het fietsen in reële verkeersomstandigheden. De organiserende bondsafdeling zorgt zelf voor de opbouw van het parcours. Ik geef dan wel aan hoe zo’n parcours eruit moet zien. Een plastic fles gevuld met zand kan daarbij evengoed dienen als verkeerskegel. Ouders leren zo om ook thuis een eenvoudig

oefenparcours aan te leggen. Het is belangrijk om in te zien wat een kind op een bepaalde leeftijd al kan en nog niet kan. De ouders zijn achteraf opgetogen omdat ze nieuwe inzichten hebben opgedaan en zich gewoon samen met hun kinderen geamuseerd hebben. Mijn eerste workshop ooit vond plaats in Ieper en als ‘finale’ konden kinderen onder begeleiding van politie en ouders door de straten rijden. Daarvan heeft die afdeling een leuk filmpje gemaakt. Allicht moeten we meer gaan werken met een verhuursysteem van kinderfietsen, van loopfietsje tot fietsen met de klassieke maten van 12, 16 en 20 inch. Daarmee spelen we ook letterlijk in op de nieuwe trend van ‘mobiliteit op maat’.”

MEER INFO www.velomobile.be